

# 個人用BCP

## 【1 基本情報】

- ・氏名：
- ・家族構成：
- ・住所：
- ・緊急連絡先：
- ・持病・薬情報：
- ・ペット情報：

## 【2 想定する複合災害】

- ・地震（南海トラフ）
- ・津波（児島湾奥へ侵入）
- ・液状化（干拓地特有）
- ・油流出
- ・有害ガス
- ・火災・爆発
- ・長期立入規制
- ・停電・断水・道路遮断

## 【3 命を守るための計画】

- 一次避難：屋内避難（気密性の高い建物）
- 二次避難：広域避難先の確保（市外・県外）
- 家族の集合場所：
- 夜間の行動：
- 高齢者の避難支援：

#### 【4 財産を守る計画】

- ・家の写真、設備の写真を保存
- ・保険の確認（火災、地震、家財、休業補償）
- ・重要書類のデジタル化

#### 【5 生活再建計画】

- 短期：72時間の備え
- 中期：1週間～1ヶ月の仮住まい確保
- 長期：元の地域に戻れない場合の移住計画

#### 【6 収入を守る計画】

- ・副業の検討
- ・オンラインでできる仕事
- ・デジタル販売（note、Kindle、EC）
- ・重要データのクラウド化

#### 【7 人間関係と支援ネットワーク】

- ・連絡すべき5人
- ・親族の避難先
- ・医療機関・支援員

#### 【8 デジタルBCP】

- ・バックアップデータをクラウド保存
- ・写真・書類のクラウド保存
- ・スマホ予備電源

#### 【9 ペットBCP】

- ・餌2週間
- ・ワクチン記録
- ・キャリー

## 【10 私の復興ロードマップ】

・0～3日：命と安全

・3日～30日：生活安定

・1ヶ月～1年：生活再建

・1年以降：移住・再構築