

個人用BCP

【1 基本情報】

- ・ 氏名 :
- ・ 家族構成 :
- ・ 住所 :
- ・ 緊急連絡先 :
- ・ 持病・薬情報 :
- ・ ペット情報 :

【2 想定する複合災害】

- ・ 地震（南海トラフ）
- ・ 津波（児島湾奥へ侵入）
- ・ 液状化（干拓地特有）
- ・ 油流出
- ・ 有害ガス
- ・ 火災・爆発
- ・ 長期立入規制
- ・ 停電・断水・道路遮断

【3 命を守るためにの計画】

- 一次避難：屋内避難（気密性の高い建物）
- 二次避難：広域避難先の確保（市外・県外）
- 家族の集合場所 :
- 夜間の行動 :
- 高齢者の避難支援 :

【4 財産を守る計画】

- ・家の写真、設備の写真を保存
- ・保険の確認（火災、地震、家財、休業補償）
- ・重要書類のデジタル化

【5 生活再建計画】

- 短期：72時間の備え
- 中期：1週間～1ヶ月の仮住まい確保
- 長期：元の地域に戻れない場合の移住計画

【6 収入を守る計画】

- ・副業の検討
- ・オンラインでできる仕事
- ・デジタル販売（note、Kindle、EC）
- ・重要データのクラウド化

【7 人間関係と支援ネットワーク】

- ・連絡すべき5人
- ・親族の避難先
- ・医療機関・支援員

【8 デジタルBCP】

- ・バックアップデータをクラウド保存
- ・写真・書類のクラウド保存
- ・スマホ予備電源

【9 ペットBCP】

- ・餌2週間
- ・ワクチン記録
- ・キャリー

【10 私の復興ロードマップ】

・0～3日：命と安全

・3日～30日：生活安定

・1ヶ月～1年：生活再建

・1年以降：移住・再構築